

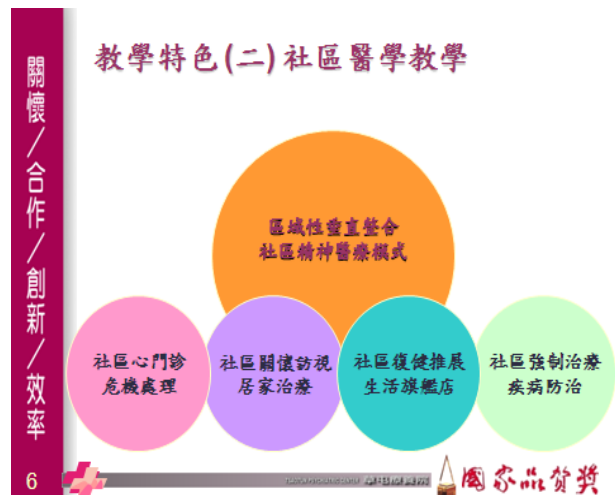
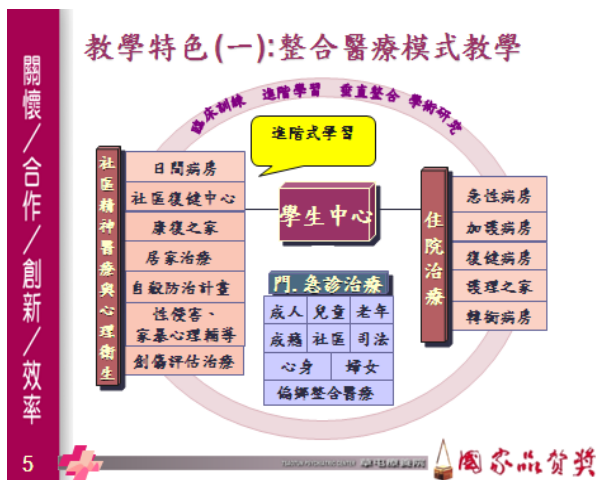
衛生福利部草屯療養院

113.06.17 修

【實習單位一覽表】

● 1-3 病房	● A3 病房
----------	---------

【各單位共通注意事項】



- 1.交通：從台中搭往草屯的台汽或全航客運皆可到草屯鎮上，平日星期 1-5 有醫院院車往返鎮上假日(六、日)則因停駛不便，故於草屯下車後，可搭計程車至醫院，為安全起見需結伴。
- 2.實習第一天於早上 8:00 在醫院一樓大廳集合。
- 3.欲住宿的同學(尤其男同學)，一拿到名單即可與老師聯絡，方便提早與醫院登記。由於醫院學校實習人數眾多，男同學房間數僅三間(一間住 2 人)，導致男生住宿房間有限，需提早與老師聯絡登記處理，但若急性、慢性病房兩梯太多男同學要住，便無法確認會有房間，若無需自行解決住宿問題，也可參考學校網頁有院外住宿資訊。
- 4.要住宿前請先了解：設備老舊(電線老舊有時會停水停電)、宿舍不能開伙，因為電路老舊（包括插電如電鍋、電暖器..）會電線走火導致火災，房間只有一張床及書桌(每人)，有冰箱，無網路，冬天寒冷，住宿學校學生數眾多會較吵雜..無法如家裡便利什麼設施都有 以上種種狀況，且需要安靜空間，為避免住宿困擾著實習及學習，於決定住宿前須先考慮清楚，上下舖木板床(可自行準備墊被)。
- 5.實習前一天搬行李至宿舍四樓前，先至大門警衛室拿宿舍大門鑰匙，用完需立即歸還。醫院為公家機關，無人收發，行李請務必自行搬入，勿直接寄至醫院。
- 6.宿舍有護理長及上夜班的學姊，切記請勿大聲喧嘩。
- 7.下班後有任何住宿問題請先與老師聯繫。
- 8.住宿 4 週醫院酌收水電費費用 780 元。冷氣費用另計，一度 3.3 元。
- 9.另有草屯鎮上 3500-4500 元之套房出租之訊息:
 - ★ 學生會館 / 館長:洪守平 0919-030405
 - ★ 地址:南投縣富頂路一段 290 巷 68 號 TEL:049-2566274

醫院地址:南投縣草屯鎮玉屏路 161 號

醫院電話: 049-2550800

醫院網址: <https://www.ttpc.mohw.gov.tw/>

1-3 病房

一、【病房性質及注意事項】

- 1.單位位置：在慢性病房第一棟的3樓
- 2.單位特性：慢性病房
- 3.單位簡介：單位分機為3131，3132
- 4.實習相關注意事項：

(1)實習前：

- A.實習前選出小組長與實習老師聯繫，確認第一天集合時間與地點。
- B.老師提供實習單位資料與注意事項。應事先複習相關學理與技術。
- C.告知家人實習時間、單位與聯絡電話。

(2)儀容與食衣住行：

- A.服裝儀容與禮儀：(依照學校規定穿著實習服、盤髮)
- B.交通(汽機車停放於車位內)
- C.住宿(請提前與老師聯繫住宿名單)
- D.飲食(可訂購醫院中餐部或者外送)

(3)精神科實習上班時間：

- A.第一天集合(依照各單位實習集合)，請攜帶名牌、文具、水杯、實習指引、實習規則、師生互動本及健保卡
- B.病房為8-4班，每天7:35上班(請集合完畢再按病房鈴)。所有公共場所與病房請勿飲食(上班前用完早餐)。

(4)與病人/家屬互動安全與倫理：

- A.尊重病人/家屬：互動切記保持禮儀與適當問候，採用治療性態度互動。
- B.注意安全：精神科注重門禁，進出門務必確認病人是否尾隨。保持敏銳與觀察力。病房鑰匙妥善保管不得遺失，進出皆確認門確實關閉。勿單獨於病房內與病人會談，提高警覺觀察周遭病人神色，保護自身安全。若有安全疑慮或晨間護理若發現危險物品，應主動告知學長姐或指導老師。與病人互動至少保持一個手臂以上的距離。護生身上不放置危險物品。
- C.保護病人隱私：團隊討論與交班事項，請勿告知病人/家屬。所有病人資料與病人不得照相、錄音或錄影，或於個人網路社交平台撰寫或影射病人事宜。公開場所不得談論病人狀況或模仿病人。
- D.實習期間請勿接受或給予病人餽贈。

(5)與學長姐及專業團隊合作溝通：

- A.參加相關團體或協助治療，以觀察員角色，切勿私下聚集聊天嬉鬧，干擾活動。注意病人參加活動狀況，學習治療師帶領活動方式。所有活動保持專注，切勿私下對話與打瞌睡。
- B.主要照顧個人負責病人，安排時間與病人互動，單位內的物品可以借用，向學長姐應確認可以使用後，方能拿取。所有借出物品應確認安全性，勿遺留在護理站外。
- C.參加晨間交班與小夜交班。若病人有任何問題隨時提出，可與學長姐及專業團隊成員討論，互動過程務必禮貌與誠懇虛心請教。有任何問題及時與老師討論。

(6)實習期間請假與行為規範依照實習組規定辦理。

二、【常見診斷及縮寫】

1.Schizophrenia 思覺失調症	
2.Delusional disorder 妄想症	
3.Mood disorder (Affective order) 情感障礙	Bipolar I Disorder 第一型雙相情緒障礙症
	Bipolar II Disorder 第二型雙相情緒障礙症
	Depression disorders 憂鬱症
	disruptive mood dysregulation disorder 侵擾性情緒失調症
	Major depressive disorder 重鬱症
4.焦慮症疾患	Anxiety disorder 焦慮症
	Panic disorder 恐慌症
	GAD : generalized anxiety disorder 廣泛性焦慮疾患
	PTSD : posttraumatic stress disorder 創傷後壓力疾患
	Phobic 畏懼症
	OCD : obsessive compulsive disorder 強迫症
5.Neurodevelopmental Disorders 神經發展障礙症	
	(Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder , ADHD)注意力不足／過動疾患
	(Autism Spectrum Disorder , ASD)自閉症類群障礙症
	Intellectual Disability (Intellectual Developmental Disorder)智能不足(智能發展障礙症)
	溝通疾患(Communication Disorders)
6.Substance use disorders 物質使用障礙症	
7.Personality disorder 人格障礙	Borderline personality disorder 邊緣型人格障礙
	Paranoid personality disorder 妄想型人格障礙
	Histrionic personality disorder 做作型人格障礙
	Antisocial personality disorder 反社會型人格障礙
8.Dementia 失智症	Alzheimer's disease 阿茲海默氏症
	Vascular dementia 血管型失智症
	Dementia with Lewy bodies (DLB) 路易氏體失智症
	frontotemporal dementia(FTD)額顳葉失智症
9.OBS : Organic brain syndrome 器質性腦症候群	
10.OMD : Organic mental disorder 器質性精神疾患	
11.Delirium 譫妄	
12 neurosis 精神官能症	
14 psychosis 精神疾病	
15 eating disorder 飲食疾患:	厭食症(Anorexia Nervosa)
	暴食症(Bulimia Nervosa)

Hallucination 幻覺	AH auditory hallucination 聽幻覺
	VH visual hallucination 視幻覺
Delusion 妄想	delusion of persecution 被害妄想
	delusion of reference 關係妄想
	delusion of grandeur 誇大妄想
	delusion of being controlled 被控制妄想
	Somatic delusion 身體妄想
	Religious delusion 宗教妄想
Thought 思想	flight of ideas 意念飛躍
	thought insertion 思想插入
	thought broadcasting 思想傳播
	looseness of association 思考聯結鬆散
	Hypochondriacal idea 慮病意念
Affect 情感	apathy 淡漠
	irritable 激動
	euphoria 欣快感
	ambivalence 矛盾情感
	anxiety 焦慮
	depression 憂鬱
Speech 言語	word salad 字句拼湊
	irrelevance 答非所問
	mutistic 不語
	blocking 中斷現象
	hypertalktive 多語
	hypotalktive 少語
	neologism 自創新語
Behavior 行為	agitation 激動不安
	aggression 攻擊
	withdrawal 退縮
	catatonia 僵直
	bizarre behavior 怪異行為
	self-laughing 自笑
	self-talking 自言自語
EPS : extrapyramidal syndrome 錐體 外徑症候群 :	acute dystonia 急性肌肉緊張異常
	akathisia 靜坐不能
	pseudoparkinsonism 類巴金森氏病
	tardive dyskinesia(TD) 遲發性不自主運動

三、【宜複習技術】

基本護理技術(IM 及 V/S)、溝通會談技巧、保護約束隔離、密切觀察護理、E C T 護理、藥物治療(肌體護理)、攻擊暴力護理、整體性評估(五大層面評估)

四、【宜複習學理】

精神疾病的臨床症狀、治療性溝通技巧、整體性護理評估、治療性人際關係、行為治療、思考障礙病人之護理、團體治療

A 3 病房

一、【病房性質及注意事項】

- 1.單位位置：在急性大樓的3樓
- 2.單位特性：急性病房
- 3.單位簡介：單位分機為3031，3032
- 4.實習相關注意事項：

(1)實習前：

實習前選出小組長與實習老師聯繫，確認第一天集合時間與地點。

老師提供實習單位資料與注意事項。應事先複習相關學理與技術。

告知家人實習時間、單位與聯絡電話。

(2)儀容與食衣住行：

A.服裝儀容與禮儀：穿著實習服配戴名牌，請加素色外套(病房冷氣很冷)。

B.交通(依 line 內容給的照片路線)

C.住宿:由於醫院為公家機關，無人收發，行李請務必自行搬入，勿直接寄至醫院。

➤ 學校網頁有院外住宿資訊

➤ 醫院宿舍:費用:780元(費用實習第一天繳交總務室，多的會退費)，另再加冷氣費用是3.3元/度

➤ 以下為過去學生對宿舍反應----設備老舊(電線老舊有時會停水停電)、宿舍不能開伙，因為電路太老舊(包括插電如電鍋、電暖器..)會電線走火導致火災，不能同時使用兩支吹風機，易跳電。房間只有一張床及書桌(每人)，有冰箱，無網路，冬天寒冷。住宿學校學生數眾多會較吵雜，無法如家裡便利什麼設施都有.....以上種種狀況，且需要安靜空間，為避免住宿困擾著實習及學習，於決定住宿前須先考慮清楚。

D.飲食:訂外食或醫院餐廳

5.精神科實習上班時間：

第一天集合早上八點於行政大樓門口，請攜帶名牌、實習計劃書、講義。

病房為8-4班，早上7:40前於三樓病房外集合，整梯一起進入病房，勿三三兩兩分批進入。集合前需把早餐吃完，勿在病房、集合地點或急性大樓外吃早餐.所有公共場所與病房請勿飲食(上班前用完早餐)。

6.與病人/家屬互動安全與倫理：

A.尊重病人/家屬：互動切記保持禮儀與適當問候，採用治療性態度互動。主要照顧個人負責病人，安排時間與病人互動。

B.注意安全：提高警覺觀察周遭病人神色，可引導個案至大廳。若有安全疑慮或晨間護理若發現危險物品，應主動告知學長姐或指導老師。與病人互動至少保持一個手臂以上的距離。護生身上不放置危險物品或手機會被病人搶走。精神科注重門禁，進出門務必確認病人是否尾隨。保持敏銳與觀察力。病房鑰匙妥善保管不得遺失，進出皆確認門確實關閉。

C.保護病人隱私：團隊討論與交班事項請勿告知病人/家屬。所有病人資料與病人不得照相、錄音或錄影，或於個人網路社交平台撰寫或影射病人事宜。公開場所不得談論病人狀況或模仿病人。

D.實習期間與病患互動維持正確之護病關係如勿愧贈及收受病患物品。

7.與學長姐及專業團隊合作溝通：

A.參加相關團體或協助治療，以觀察員角色，切勿私下聚集聊天嬉鬧，干擾活動進行。注意病人參加活動狀況，學習治療師帶領活動方式。所有活動保持專注，切勿私下對話與打瞌睡

B.參加晨間交班與小夜交班。若病人有任何問題隨時提出有任何問題及時與老師討論。

8.實習期間請假與行為規範依照實習組規定辦理。

實習期間(包括實習前)若遇到任何問題無法解決，都要找老師。

二、【常見診斷及縮寫】

1.Schizophrenia 思覺失調症	
2.Delusional disorder 妄想症	
3.Mood disorder (Affective order) 情感障礙	Bipolar I Disorder 第一型雙相情緒障礙症
	Bipolar II Disorder 第二型雙相情緒障礙症
	Depression disorders 憂鬱症
	disruptive mood dysregulation disorder 侵擾性情緒失調症
	Major depressive disorder 重鬱症
4.焦慮症疾患	Anxiety disorder 焦慮症
	Panic disorder 恐慌症
	GAD : generalized anxiety disorder 廣泛性焦慮疾患
	PTSD : posttraumatic stress disorder 創傷後壓力疾患

	Phobic 畏懼症
	OCD : obsessive compulsive disorder 強迫症
5.Neurodevelopmental Disorders 神經發展障礙症	
	(Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder , ADHD)注意力不足／過動疾患
	(Autism Spectrum Disorder , ASD)自閉症類群障礙症
	Intellectual Disability (Intellectual Developmental Disorder)智能不足(智能發展障礙症)
	溝通疾患(Communication Disorders)
6.Substance use disorders 物質使用障礙症	
7.Personality disorder 人格障礙	Borderline personality disorder 邊緣型人格障礙
	Paranoid personality disorder 妄想型人格障礙
	Histrionic personality disorder 做作型人格障礙
	Antisocial personality disorder 反社會型人格障礙
8.Dementia 失智症	Alzheimer's disease 阿茲海默氏症
	Vascular dementia 血管型失智症
	Dementia with Lewy bodies (DLB) 路易氏體失智症
	frontotemporal dementia(FTD)額顳葉失智症
9.OBS : Organic brain syndrome 器質性腦症候群	
10.OMD : Organic mental disorder 器質性精神疾患	
11.Delirium 譫妄	
12 neurosis 精神官能症	
13 psychosis 精神疾病	
14 eating disorder 飲食疾患:	厭食症(Anorexia Nervosa)
	暴食症(Bulimia Nervosa)

常見症狀

Hallucination 幻覺	AH auditory hallucination 聽幻覺
	VH visual hallucination 視幻覺
Delusion 妄想	delusion of persecution 被害妄想
	delusion of reference 關係妄想
	delusion of grandeur 誇大妄想
	delusion of being controlled 被控制妄想
	Somatic delusion 身體妄想
	Religious delusion 宗教妄想
Thought 思想	flight of ideas 意念飛躍
	thought insertion 思想插入
	thought broadcasting 思想傳播
	looseness of association 思考聯結鬆散
	Hypochondriacal idea 慮病意念

Affect 情感	apathy 淡漠
	irritable 激動
	euphoria 欣快感
	ambivalence 矛盾情感
	anxiety 焦慮
	depression 憂鬱
Speech 言語	word salad 字句拼湊
	irrelevance 答非所問
	mutistic 不語
	blocking 中斷現象
	hypertalktive 多語
	hypotalktive 少語
	neologism 自創新語
Behavior 行為	agitation 激動不安
	aggression 攻擊
	withdrawal 退縮
	catatonia 僵直
	bizarre behavior 怪異行為
	self-laughing 自笑
	self-talking 自言自語
EPS：extrapyramidal syndrome 錐體外徑症候群：	acute dystonia 急性肌肉緊張異常
	akathisia 靜坐不能
	pseudoparkinsonism 類巴金森氏病
	tardive dyskinesia(TD) 遲發性不自主運動

三、【宜複習技術】

基本護理技術(IM 及 V/S)、溝通會談技巧、保護約束隔離、密切觀察護理、E C T 護理、藥物治療(肌體護理)、攻擊暴力護理、整體性評估(五大層面評估)

四、【宜複習學理】

實習前需複習課本學理之部分，如疾病之病因、疾病之護理、藥物、症狀、溝通理論及技巧、治療性人際關係之建立等。