

臺中市政府衛生局各區衛生所

111.10.20 修

【實習單位一覽表】

● 北屯區四民衛生所	住址：臺中市北屯區后庄路 1062 號 電話：04-24211945、24211946
● 清水區衛生所	住址：臺中市清水區鎮政路 101 號(110 年 3 月搬遷) 電話：04-26222639、04-26227130
● 沙鹿區衛生所	住址：臺中市沙鹿區文昌街 20 號 電話：04-26625040
● 西屯區衛生所	住址：台中市西屯區西安里西屯路二段 299 號 電話：04-27027068

【各單位共通注意事項】

各區衛生所注意事項：

1. 上班時間：08：00-12：00 13：00-17：00。
2. 服裝儀容：整齊清潔，並穿著白色襯衫或 POLO 衫，深色長褲（勿穿低腰褲），深色包鞋(要穿襪子)；請勿化妝，勿戴耳環、鼻環、舌環；頭髮梳理整齊。
3. 帶「實習指引及實習規則」及「實習師生互動實錄及護理技術經驗護照」，配戴透明名牌夾(別於制服右側領子上)，名牌範例按學校規定。
4. 中餐可自行外出用餐或訂便當，請攜帶環保杯、筷。
5. 注意禮儀：對待工作人員、志工媽媽、關懷員、個案態度應親切和善有禮，需主動問好、虛心請教，並接受學姊們的指導。對待病患及家屬應親切有禮(稱呼個案或民眾請加稱謂，如『○○○先生、阿伯、阿公』)，對話應注視對方，且面帶微笑並控制音量。
6. 自備摩托車，並戴安全帽、勿超速並兩段式左轉。

北屯區四民衛生所

一、【單位性質及注意事項】

1. 單位位置：四民衛生所位於北屯區，附近有四張犁國小。
2. 服務時間：

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8~12 點	保健諮詢	預防接種 (08:30~ 11:30)	預防接種 (08:30~ 11:30)	保健諮詢	癌症篩檢 保健諮詢
下午 1~5 點	保健諮詢	保健諮詢	保健諮詢	保健諮詢	保健諮詢

※卡介苗注射時間：每個月第二星期二上午 9~11 點

3. 單位簡介：個案管理範圍
 - (1)嬰幼兒：早產兒、低體重、缺陷兒、未成年媽媽、外籍媽媽、第一胎為管理對象。
 - (2)家計：未成年結婚或已婚婦女、智障精神病及外籍配偶。
 - (3)慢性病：以 PSY 為主。
 - (4)TB：經醫師診斷的確定及疑似肺結核個案。
 - (5)HIV(+)
4. 實習相關注意事項：
 - (1) 第一天 07:50 於北屯區四民衛生所集合。
 - (2) 請自備交通工具（備妥行照，駕照及安全帽），騎機車同學務必遵守交通規則，及注意行車安全，可放置衛生所門口，機車龍頭朝內、車尾往馬路靠齊，並請排列整齊。
 - (3) 請勿遲到，早退或任意曠班；請假事宜請依「實習指引手冊」規定辦理。作業未按時間繳交者每遲交一天扣實習作業『總成績三分』，依此類推，超過三天者作業總成績以『不及格論』。
 - (4) 態度主動、熱心、同學一定要互助、互動。
 - (5) 實習期間：身體不適，離開單位請通知老師
 - (6) 週二、三預防注射：A 組：評估單、計算月齡、兒童發展評估表；B 組：測量身高、體重、頭圍記錄百分位；C 組：跟診；D 組：跟預防注射。可於前一日下班前或當天備二張桌子與移出卡片籃、身高體重計(在診間)，結束時再將用物歸位。

二、【常見診斷或議題】

中老年保健、代謝症候群預防、TB、AIDS、傳染疾病防治、成人健檢、四大癌症篩檢及整篩、母乳哺餵、嬰幼兒預防注射、社區評估或健康議題探討、家訪、衛生教育。

三、【宜複習技術】

常用的技術：身高、體重、頭圍、臀圍、腰圍、視力檢查、體溫、血壓、血糖機、DDST、疫苗準備、學齡前兒童健康管理檢查。

四、【宜複習學理】

社區衛生護理學、內外科護理學、基本護理學、身體評估、產兒科護理學。

清水區衛生所

一、【單位性質及注意事項】

1. 單位位置：清水衛生所因建築老舊需重建，於 110 年 3 月搬遷至面對清水區公所右側的舊代表會址。
2. 服務時間：每週一到週五：08:00-12:00 及 13:00-17:00。
3. 單位簡介：其所提供的業務有

職稱	主辦業務	地段村里
醫師兼主任	門診醫療、綜理所務	無
護理師兼護理長	1.護理行政 2.學生實習 3.志工業務 4.財產管理 5.聯合便民服務業務 6.稽查科業務 7.整合式癌症篩檢	無
護理師	1.婦癌業務 2 傳染病防治、流感大流行應變整備(克流感)	高南里.高北里.清水里.臨江里.國姓里
護理師	1.預防注射+醫療廢棄物 2.衛生教育 3.資訊 4.緊急醫療照護	高東里.下湳里.田寮里.西社里
護理師	1.糖尿病共同照護 2.慢性腎病+三高防治業務 3.活躍老化-保健、高齡友善機構 3.長照	東山里.西寧里.水湳里.糠榔里
護理師	1.流行性感冒 2.肺炎連球菌 3.婦幼衛生(兒健、母乳)	南社里
護理師	1.精神、心理衛生、毒品防制 2.漢生、郵政業務 3.社區、學校健康促進 4.減重業務	高西里.橋頭里.中興里
護理師	1.結核病.2 食藥科業務 3.兒童保健	高美里.鰲峰里.靈泉里.武鹿里.海濱里
護理師	1.愛滋病防治 2.腸病毒、登革熱、港阜魚工、鼠疫 3.職場、機構健康促進 4.出納業務	吳厝里.楊厝里.秀水里.文昌里.裕嘉里
護理師	1.菸害防治 2.口腔癌篩檢 3.大腸癌篩檢 4.採購業務 5.醫療門診、檢驗、死因	海風里.中社里.菁埔里.南寧里.北寧里
課員	1.會計 2.總務 3.為民服務 4.檔管 5.人事 6.資訊師 7.政風	無
工友	環境整理	無

4. 實習相關注意事項：

- (1) 第一天 08:00 於清水衛生所門口集合，日後 07：50 上班，16：50 下班。
- (2) 請自備交通工具（備妥行照，駕照及安全帽），騎機車同學務必遵守交通規則，及注意行車安全，可停車於衛生所附近停車格。
- (3) 請注意服裝儀容，白色襯衫或白 polo 衫，深色長褲，深色包鞋，頭髮綁整齊，勿化妝戴飾品。
- (4) 請勿遲到及衛生所內禁吃早餐，自備保溫杯。
- (5) 保持桌面整齊、安靜、下班關電器、門窗關上。
- (6) 報告請自備電腦。

二、【常見診斷或議題】

縮寫	英文全文	中文
	Community	社區
AIDS	Acquired Immune Deficiency Syndrome	後天免疫缺乏症候群
DM	Diabetes mellitus	糖尿病
H/T	Hypertension	高血壓
BCG	Bacille Calmette-Guerin vaccine	卡介苗
DTaP-Hib-IPV	Diphtheria and tetanus toxoid with acellular pertussis, haemophilus influenzae type b and Inactivated polio vaccine	白喉、破傷風、非細胞性百日咳、b型嗜血桿菌、不活化小兒麻痺混合疫苗
Tdap-IVP	Tetanus, diphtheria toxoids, acellular pertussis and Inactivated polio vaccine	減量破傷風白喉非細胞性百日咳、不活化小兒麻痺混合疫苗
FOBT	Fecal occult blood test	糞便潛血反應檢查
HepA	Hepatitis A vaccine	A型肝炎
HepB	Hepatitis B vaccine	B型肝炎
HPV	Human Papilloma Virus	人類乳突病毒
MMR	Measles, mumps and rubella vaccine	麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗
JE	Japanese Encephalitis	日本腦炎
PCV	Pneumococcal conjugate vaccine	肺炎鏈球菌疫苗（結合型）
PPV	Pneumococcal polysaccharide vaccine	肺炎鏈球菌疫苗（多醣體型）
Var	Varicella vaccine	水痘疫苗
TB	Tuberculosis	肺結核
AFB	Acid-fast bacilli	抹片耐酸性染色法
LTBI	Latent Tuberculosis Infection	潛伏結合感染
IGRA	interferon-gamma release assay	丙型干擾素分析法
	Breast cancer	乳癌
	Cervical cancer	子宮頸癌
	Colon cancer	大腸癌
	Oral cancer	口腔癌
	Dengue fever	登革熱
	Enterovirus	腸病毒
	Influenza	流感
	Pap Smear	子宮頸抹片檢查

三、【宜複習技術】

洗手技術、測量生命徵象、糖尿病足部護理（足部外觀、足背動脈脈動、足踝反射、音叉震動試驗、單股尼龍纖維測試）、抽血、測量血糖、筆型胰島素皮下注射、身體健康檢查（測量身高、體重、腰臀圍、視力、辨色力）、糞便潛血免疫檢查（FOBT）、二十四小時尿液檢查、丹佛兒童發展量表（DDST）。

四、【宜複習學理】

1. 社區健康評估的護理過程（評估、診斷、計畫、執行、評值）。
2. 流行病學與生命統計。
3. 衛生教育及教學原理及方法。
4. 婦幼衛生(含母乳關懷電訪、兒童發展評估)及嬰幼兒預防注射。
5. 社區常見傳染病防治(含 TB、腸病毒及登革熱等)。
6. 家庭護理（含家庭訪視）。
7. 社區常見中老年病保健及慢性病，其定義、危險因子、預防、篩檢診斷方法及護理：高血壓、糖尿病、三高防治、慢性腎病、四大癌篩檢與宣導(子宮頸癌、乳癌、大腸癌、口腔癌)。
8. 社區心理衛生護理(含精神衛生及家暴、自殺)。
9. 學校及職場健康促進(含二代戒菸、檳榔、毒品防制及宣導及減重)流感及老人肺炎鏈球菌施打。

沙鹿區衛生所

一、【單位性質及注意事項】

- 單位位置：沙鹿衛生所為一個兩層樓建築物，位於沙鹿國中北邊 100 公尺。
 - ✧ 火車：火車站下車，步行約 5 分鐘可達本所。
 - ✧ 公車：04 號公車：於「居仁里」站下車，步行約 2 分鐘可達本所；305、306 號公車：於「巨業車站」站下車，步行即可達本所。

沙鹿鎮衛生所位置圖



- 服務時間：每週一到週五：08:00-17:00。
 - ✧ 掛號時間：上午 08：30 ~11：30 下午 14：00 ~16：30
 - ✧ 門診時間及戒菸門診時間：週一至週五上午 08：30 ~11：30
 - 週二、週三下午 14：00 ~16：30 (只限流感施打，非流感季則取消診次)
 - ✧ 預防注射時間：星期二、三 上午 09：00 ~11：00
 - ✧ 休診：週一、四、五下午，星期六、日及國定假日休診
- 單位簡介：其所提供的業務有

職稱	主要業務	負責地段里別
護理師兼 護理長	綜理督導本所業務、護理工作調配、志願服務業務推廣、靜宜大學服務學習、學生實習、幼兒園健康管理、糖尿病共同照護網、驗收	無
護理師	母乳哺育（母乳志工）、優生保健、出生性別比監測與稽查、生育調節與青少年性教育、人口政策、外配、事故傷害防治、通譯員、流感（含老肺）、克流感（防疫志工）、海報張貼、衛教單補充	六路里、興安里、西勢里

護理師	預防注射、卡介苗接種、國小預注、學齡前預注(含托嬰)、肝炎防治、嬰幼兒保健、財產管理	犁分里、竹林里、晉江里
護理師	子宮頸癌、乳癌、HPV、衛教及健康行銷、血壓站篩檢、代謝症候群預防、中老年保健業務、腎臟病防治、老人假牙	埔子里、沙鹿里、公明里
護理師	精神衛生防治、家庭暴力及性騷擾防治業務、自殺防治、老人心篩、心理諮商、整合式篩檢、二代健保、安寧療護、器官捐贈	福興里、美仁里、鹿寮里
護理師	愛滋病(愛滋志工)、毒品(反毒志工)、性病、漢生病防治、食品衛生(監視員志工)、食品中毒、用藥安全、老人健促、長期照護	三鹿里、居仁里、清泉里
護理師	緊急救護業務、CPR、民防、口腔癌篩檢、檳榔防治、菸害防治、大腸癌篩檢、毒品(心健科)、採購	興仁里、南勢里、北勢里
護理師	結核病防治業務、健康營造生活(國民營養、健康體能、職場減重、幼兒營養)、職場健康促進、職場減重、更年期、幼兒營養	洛泉里、北抵里、鹿峰里
蔡醫事檢驗師	門診檢驗業務、多氯聯苯個案追蹤及管理業務、登革熱防治業務、病媒蚊密度調查(登革熱志工)及腸病毒等防疫及各醫療院所故事業務、各項傳染病通報及防疫管理業務、兼辦出納、過氧化氫業務	無
陳課員	收發文、檔案及印信管理、一般會計及特種基金管理業務、一般總務管理業務、員工出差勤惰管理業務、員工各項薪津待遇福利保險業務、為民服務、人事、政風等業務、隱匿姓稽核服務、資訊管理、消防安全檢查	無
林約用人員	門診醫療、病歷管理、醫療儀器、行政相驗業務、一般體檢業務、醫療廢棄物管理	無
許行政助理	辦公廳舍清潔工作	無

4. 實習相關注意事項：

- (1) 上班時間：08：00-17：00，07：55 前到達單位。
- (2) 中餐請訂便當，攜帶環保筷使用。
- (3) 注意服裝儀容：整齊清潔，並著白色襯衫或 POLO 衫，深色長褲（勿穿低腰

褲)，深色鞋子，配戴名牌；頭髮請梳理整齊。若天冷需添加外套，請穿深色無帽的外套。

- (4) 請自備交通工具（備妥行照，駕照及安全帽），騎機車同學務必遵守交通規則，及注意行車安全，可停車於衛生所騎樓處；開車同學可停車於衛生所停車格或路邊停車格。
- (5) 請勿遲到，早退或任意曠班。

二、【常見診斷或議題】

糖尿病全面性照護、高血壓及腎臟病防治、中老年保健、代謝症候群預防、TB、AIDS、傳染疾病防治、成人健檢、四大癌症篩檢及整篩、母乳哺餵、嬰幼兒預防注射、社區評估或健康議題探討、家訪、衛生教育。

三、【宜複習技術】

常用的技術：洗手技術、測量生命徵象、身高、體重、頭圍、臀圍、腰圍、視力檢查（視力、辨色力）、丹佛兒童發展量表（DDST）、疫苗準備、糖尿病足部護理（足部外觀、足背動脈脈動、足踝反射、音叉震動試驗、單股尼龍纖維測試）。

四、【宜複習學理】

社區衛生、內外科護理學、基本護理學、身體評估、產兒科。

西屯區衛生所

一、【單位性質及注意事項】

1. 單位位置：台中市西屯區西安里西屯路二段 299 號(西屯國小對面)。
2. 服務時間：每週一到週五 08:00-17:00。
3. 單位簡介：提供的服務主要工作項目為：1.醫療服務：包括門診醫療服務、健康檢查、醫療檢驗及檢查、緊急救護、病患轉診和行政相驗、一般體檢、預防接種等工作；2.衛生保健服務：包括兒童保健、婦幼衛生、家庭計劃、傳染病防治、中老年病防治、精神病防治和衛生教育等工作；3.衛生行政工作：包括醫政、藥政、食品衛生及營業衛生管理工作等。
4. 實習相關注意事項：
 - (1) 攜帶文具用品、實習指引及實習規則，可自備字典或藥典。
 - (2) 第一天 8AM 於西屯衛生所門口點名，遲到依學校實習規定處理。
 - (3) 請勿帶早餐到單位一邊上班一邊吃早餐，違者以實習規則論處，午餐外出用餐。
 - (4) 服裝儀容：白(米)色上衣(有領)、深色(藍黑深綠皆可、勿破褲)長褲、深色(藍黑深綠皆可)鞋子(球鞋、休閒鞋、平底娃娃鞋均可)、女同學請勿穿涼鞋、高跟鞋，長髮者請綁好頭髮。務必佩帶名牌，天冷可加外套或背心(顏色不拘)。
 - (5) 第一天環境介紹互相練習抽血(視情況而定)。
 - (6) 西屯區衛生所在市中心，緊臨菜市場，停車不易，建議騎乘摩托車較方便，並請務必注意自身安全。
 - (7) 每位同學會有一位指導的學姐，學姐會有自己的代號、負責的業務與地段。

二、【常見診斷或議題】

DM、HTN、DEMENTIA、CVA、AIDS、TB、Breast cancer、Cervical cancer、Colon cancer、Oral cancer、Dengue fever、Influenza、Enterovirus等等。

三、【宜複習技術】

肌肉注射、血糖測試、抽血、糞便潛血免疫檢查、身高(成人)、體重(成人)、腰圍(成人)、胸圍(成人)、血壓、視力檢查、身長(小兒)、體重(小兒)、頭圍(小兒)。

四、【宜複習學理】

結核病防治、成人健檢、四大癌症篩檢及整篩、傳染病防治、愛滋病防治、預防接種種類與時程、DDST、學齡前兒童健康管理檢查、三高-高血壓、腦中風急慢性腎臟病防治、中老年保健、母乳哺餵、社區評估，家庭護理。